



Inner Glow Studio – Deggingen
Kaplaneigasse 4
73326 Deggingen
E-Mail: kontakt@innerglowstudio.de

Inhaberin: Kathrin Wasselowski

Willkommen im Inner Glow Studio

Unser Studio ist ein Ort für Bewegung, Achtsamkeit, Entspannung und persönliche Entwicklung. Damit sich alle Teilnehmer wohl und sicher fühlen können, gelten die folgenden Teilnahmebedingungen und Regelungen.

Die Teilnahmebedingungen können jederzeit auf der Website www.innerglowstudio.de eingesehen werden.

1. Teilnahmebedingungen & Haftung

Diese Vereinbarung gilt für alle Angebote des Inner Glow Studio, insbesondere:

- Hatha & Vinyasa Yoga
- Face Yoga
- Meditation
- Kids Yoga
- Coachings
- Workshops & Veranstaltungen
- Kinderbetreuung
- Angebote von Kooperationspartnern und externen Veranstaltern

Die Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigene Verantwortung.

Mit meiner Teilnahme bestätige ich, dass ich körperlich und gesundheitlich zur Teilnahme an den angebotenen Kursen und Aktivitäten in der Lage bin.

Alle Übungen erfolgen im eigenen Tempo und innerhalb der persönlichen körperlichen Möglichkeiten. Teilnehmer sind jederzeit berechtigt, Übungen zu pausieren oder anzupassen.

Haftung

Das Inner Glow Studio haftet nicht für Schäden oder Verletzungen, die aus der Teilnahme an Kursen oder Veranstaltungen entstehen, sofern diese nicht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten beruhen.

Für einfache Fahrlässigkeit haftet das Studio nur bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten und begrenzt auf den vorhersehbaren Schaden.

Für mitgebrachte Gegenstände, insbesondere Kleidung, Wertgegenstände oder persönliche Gegenstände, übernimmt das Studio keine Haftung.

Teilnehmer haften für Schäden, die sie vorsätzlich oder fahrlässig an Studioeinrichtung oder Ausstattung verursachen.

Versicherung

Teilnehmer sind selbst für einen ausreichenden Kranken- und Unfallversicherungsschutz verantwortlich.

Kursorganisation und Änderungen

Das Inner Glow Studio behält sich vor, Kurse bei Krankheit der Kursleitung, zu geringer Teilnehmerzahl oder aus organisatorischen Gründen abzusagen, zu verschieben oder durch eine andere Kursleitung vertreten zu lassen.

Änderungen im Kursplan bleiben vorbehalten.

Teilnehmer werden über Änderungen nach Möglichkeit rechtzeitig informiert.

2. Angebote von Kooperationspartnern und externen Veranstaltern

Neben eigenen Kursen können im Inner Glow Studio auch Workshops, Veranstaltungen oder Angebote von externen Anbieter:innen oder Kooperationspartner:innen stattfinden.

Diese Angebote werden eigenverantwortlich durch die jeweiligen Veranstalter durchgeführt.

Das Inner Glow Studio stellt in diesen Fällen ausschließlich die Räumlichkeiten zur Verfügung.

Die Buchung solcher Veranstaltungen kann teilweise über Verlinkungen oder Formulare auf der Website des Inner Glow Studio erfolgen. In diesem Fall fungiert das Studio lediglich als **Vermittlungsplattform**.

Vertragspartner für die jeweilige Veranstaltung ist ausschließlich der jeweilige Anbieter.

Teilnahmebedingungen, Durchführung sowie Haftung liegen vollständig beim jeweiligen Veranstalter.

3. Gesundheit & Eigenverantwortung

Die Angebote des Inner Glow Studio dienen der:

- Entspannung
- Bewegung
- Prävention
- persönlichen Entwicklung

Sie stellen **keine medizinische, therapeutische oder heilkundliche Behandlung** dar.

Die Kurse ersetzen keine ärztliche Diagnose oder Therapie.

Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Einschränkungen wird empfohlen, vor der Teilnahme ärztlichen Rat einzuholen.

Gesundheitsangaben (freiwillig)

Bitte informieren Sie die Kursleitung über gesundheitliche Besonderheiten, die für eine sichere Teilnahme relevant sein könnten.

- Schwangerschaft
 - aktuelle Verletzungen / Beschwerden (z. B. Rücken, Knie, Schulter)
 - chronische Erkrankungen
 - Herz- oder Kreislaufprobleme
 - Operationen in den letzten 6 Monaten
 - sonstige gesundheitliche Hinweise
-
-

Ich willige ein, dass meine freiwilligen Gesundheitsangaben zum Zweck der sicheren Kursteilnahme verarbeitet werden.

Die Angabe dieser Informationen erfolgt freiwillig und dient ausschließlich der sicheren Durchführung der Angebote.

Ich bestätige, dass ich gesundheitliche Einschränkungen, die für die Teilnahme relevant sein könnten, eigenverantwortlich mit der Kursleitung abstimme.

4. Datenschutz

Das Inner Glow Studio verarbeitet personenbezogene Daten ausschließlich zur Organisation und Durchführung der angebotenen Leistungen.

Dies umfasst insbesondere:

- Kursorganisation
- Terminverwaltung
- Kommunikation mit Teilnehmern
- Buchungsabwicklung
- Zahlungsabwicklung
- gesetzliche Aufbewahrungspflichten

Rechtsgrundlagen

Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO – Vertragserfüllung

Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO – gesetzliche Verpflichtungen

Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO – Einwilligung

Personenbezogene Daten werden vertraulich behandelt und nur an notwendige Dienstleister weitergegeben, beispielsweise Steuerberater oder technische Buchungssysteme.

Rechnungsrelevante Daten werden gemäß gesetzlichen Vorgaben bis zu **10 Jahre** gespeichert.

Art der verarbeiteten Daten

Im Rahmen der Organisation und Durchführung der Angebote werden folgende personenbezogene Daten verarbeitet:

- Name und Vorname
- Adresse
- Telefonnummer
- E-Mail-Adresse
- Kurs- und Buchungsinformationen
- Rechnungs- und Zahlungsdaten

Optional und freiwillig:

- gesundheitsbezogene Angaben, sofern diese für eine sichere Kursteilnahme relevant sein können

Diese Daten werden ausschließlich zur Durchführung der Angebote, zur Kommunikation mit Teilnehmern sowie zur Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen verarbeitet.

Rechte der betroffenen Person

Teilnehmer haben jederzeit das Recht auf:

- Auskunft
- Berichtigung
- Löschung
- Einschränkung der Verarbeitung
- Datenübertragbarkeit
- Widerruf einer Einwilligung

Beschwerden können bei der Datenschutzaufsichtsbehörde Baden-Württemberg eingereicht werden.

5. Foto- & Mediennutzung

Im Rahmen von Kursen und Veranstaltungen können gelegentlich Fotos oder kurze Videoaufnahmen entstehen.

Diese können beispielsweise genutzt werden für:

- Dokumentation von Veranstaltungen
- Website des Studios
- Social Media
- Flyer oder Werbematerialien

Die Nutzung erfolgt nur mit Einwilligung der betroffenen Personen.

Bitte ankreuzen

- Ich erlaube Fotoaufnahmen für interne Zwecke (z. B. Community oder Gruppenkommunikation).
- Ich erlaube zusätzlich die Nutzung für Website, Social Media und Printmaterial.
- Ich wünsche keine Foto- oder Videoaufnahmen.

Die Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Widerruf gilt für Zukunft, bereits veröffentlichte Inhalte können nicht immer komplett zurückgeholt werden.

6. Kids Yoga

Bei Angeboten für Kinder erklären die Erziehungsberechtigten:

- dass ihr Kind gesundheitlich zur Teilnahme geeignet ist
- dass bekannte gesundheitliche Einschränkungen mitgeteilt wurden
- dass die Teilnahme freiwillig erfolgt

Kids Yoga ist ein Bewegungs- und Entspannungsangebot und stellt keine medizinische oder therapeutische Behandlung dar.

Kinder sind verpflichtet, den Anweisungen der Kursleitung zu folgen.
Bei grob störendem Verhalten kann ein Ausschluss aus dem Kurs erfolgen.

Teilnahme ohne Eltern

Kinder können am Kids Yoga auch ohne anwesende Eltern teilnehmen.
In diesem Fall verpflichten sich die Erziehungsberechtigten:

- während der Kurszeit telefonisch erreichbar zu sein
- ihr Kind pünktlich nach Kursende abzuholen.

Abholung

Das Kind wird ausschließlich an die angegebenen **abholberechtigten Personen** übergeben.
Änderungen der Abholregelung sind der Kursleitung vor Kursbeginn mitzuteilen.

Sollte ein Kind nach Kursende nicht abgeholt werden, behält sich das Studio vor, die angegebenen Kontaktpersonen zu informieren.

7. Kinderbetreuung

Während ausgewählter Kurse kann eine begleitende Kinderbetreuung angeboten werden.
Dabei gilt:

- Die Betreuung dient ausschließlich dazu, Eltern die Teilnahme an Kursen zu ermöglichen.
- Es handelt sich **nicht um eine pädagogische Betreuungseinrichtung** (z. B. Kita oder Tagespflege).
- Die Betreuung erfolgt als **begleitende Beaufsichtigung** während der Kursteilnahme der Eltern.

Die Erziehungsberechtigten verpflichten sich,

- während des Kurses im Studio erreichbar zu sein
- ihr Kind unmittelbar nach Kursende abzuholen.

Ein Anspruch auf Kinderbetreuung besteht nicht.

Hinweis: Die Betreuung steht ausschließlich gesunden Kindern ohne ansteckende Erkrankungen zur Verfügung.

Angaben zum Kind (falls relevant)

Name des Kindes	Geburtsdatum	Allergien

Abholberechtigte Person(en) _____

Handynummer _____

Notfall-Einwilligung: Im Notfall darf das Studio einen Rettungsdienst rufen; wir versuchen die Eltern sofort zu erreichen.

Sollte ein Kind nach Kursende nicht abgeholt werden, behält sich das Studio vor, die angegebenen Kontaktpersonen zu informieren.

8. Hausordnung

Das Inner Glow Studio ist ein Ort für Achtsamkeit, Bewegung und Wohlbefinden.
Alle Besucher verpflichten sich zu einem respektvollen und rücksichtsvollen Umgang miteinander.

Kursregeln

Bitte erscheine möglichst pünktlich zum Kursbeginn.
Handys sind im Kursraum lautlos zu stellen.
Respektvoller Umgang miteinander ist selbstverständlich.

Nutzung der Räume

Straßenschuhe sind im Studio auszuziehen.
Matten und Hilfsmittel werden vom Studio gestellt.
Essen ist in den Kursräumen nicht erlaubt.
Getränke sind erlaubt, sofern sie verschließbar sind.

Hygiene

Bei ansteckenden Krankheiten oder Krankheitssymptomen bitten wir, nicht am Kurs teilzunehmen.

Sicherheit

Im Studio gilt:

- Rauchverbot
- kein Alkohol oder berauschende Substanzen
- Fluchtwege freihalten

Die Studieleitung übt das Hausrecht aus.

Teilnehmerdaten

Name _____

Adresse _____

Telefon _____

E-Mail _____

Angaben zu Kind(ern)

Name des Kindes	Geburtsdatum

Abholberechtigte Person(en) _____

Notfall-Einwilligung: Im Notfall darf das Studio einen Rettungsdienst rufen; wir versuchen die Eltern sofort zu erreichen.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

*Bei Angeboten für Kinder erklären die Erziehungsberechtigten diese Einwilligung stellvertretend für ihr Kind.